

人間ドックのごあんない

～快適空間への誘い～



茅ヶ崎市立病院
健康管理センター

Chigasaki Municipal Hospital



茅ヶ崎市
Chigasaki City

海と太陽とみどりの中で
ひとが輝きまちが輝く湘南・茅ヶ崎

基本方針

「健やか・共創」

私たちは市民の健康を守るためにいつでも・だれにでも良質な医療を提供します。
私たちは、患者さんや地域の医療機関と共に、効果的かつ効率的な医療を創り、社会の利益に貢献します。

基本理念

1. 市民から信頼される高度で良質な医療を提供します。
2. 急性期医療を担う地域の基幹病院として、他の医療機関と連携し地域医療の発展に貢献します。
3. 救急医療の充実に努めます。
4. 患者さんの尊厳、権利を尊重し、患者さん中心のチーム医療を行います。
5. 積極的に診療情報を提供し、患者さんへの説明と同意（インフォームドコンセント）に基づく医療を提供します。
6. 医療安全対策、個人情報保護に努めます。
7. 医療機関として、人材育成と研鑽に努めます。
8. 経営の健全化を図り、安定した病院運営を行います。

あなたの健康管理、お任せください。

茅ヶ崎市立病院健康管理センターでは最新のコンピュータシステムの導入により、迅速で正確な検査を行っています。

各種検査（オプションのマンモグラフィ検査等を除く）が短時間（半日）で行えるので、お忙しい方にも安心して受診いただけます。

一般外来とは別に、健康診断（人間ドック）専用の独立した施設で快適に受診していただけます。

当日の午後に医師による結果の説明を行い、適切な健康指導をいたします。また、2次健診が必要な方には、結果説明後に当院の診療科の予約をお取りいたします。

さらに、充実したオプションにより、脳梗塞、子宮頸がん、乳がん等の疾病が早期に発見できます。ぜひ、一度ご利用いただき、皆様の健康的な生活の実現にお役立ていただければ幸いです。

茅ヶ崎市立病院の人間ドックの特徴

- ①独立した施設で快適に受診していただけます。
- ②検査当日の午後に結果説明をします。
- ③当院での2次健診が予約できます。
- ④検査後に、昼食を用意しております。



申し込み方法等のご案内

お申込み受付日時	月曜日から金曜日（祝祭日、年末年始を除く）午前8時30分～午後5時まで
お申込み方法	電話または来院
実施日	月曜日・火曜日・金曜日（祝祭日、年末年始を除く）

※完全予約制ですので、受診希望日の2週間前までにお申し込みください。

※マンモグラフィ検査、トモシンセシス検査、頭部MR検査の検査時間は午後になります。

※オプション検査は、原則事前の申し込みとなります。当日の追加、変更はできるだけ避けていただきますよう、お願いいたします。

人間ドックの一連のながれ

ご自宅にて



1. 予 約

2週間前まで



2. 郵便物の受け取り (問診票・検体採取容器等)

約1週間前



3. 尿・便の採取、問診票 の記入

当日まで



当 日



4. ドックの検査・診察

8:30～11:30頃



5. 昼 食

検査終了後



6. 一部検査、 検査結果説明・指導

13:30～14:30頃



後 日



7. 結果報告書送付

3週間前後

※ご希望により別途、結果説明を実施いたします。

マンモグラフィ (オプション)

デジタルマンモグラフィ装置で、3Dマンモグラフィ (トモシンセシス) にも対応しています。



頭部 MR (オプション)

からだに電磁波を当てて、脳や血管を描き出します。任意の方向から見た体内の画像を作成することが可能で、病気の早期発見や診断に役立ちます。

ドック検診の方におすすめ



管理栄養士監修！ ヘルシーランチ

写真はメニューの一例です。
本日のメニューはスタッフにお問い合わせください。



カロリー・塩分・炭水化物・野菜量を
気にする方にも最適!!
病院内ならではのけんこうランチ!!
健康志向の高まる所々、安心・安全でヘルシーなメニューの提供が病院の善業として定着しつつあります。当社の提供するヘルシーランチは、「カロリーが低い＝量が少ない」「塩分が少ない＝味が薄い」では、ありません。食材を厳選し、調理法を研究して工夫することで、満足感のある、本家の「美味しさ」を感じることのできる定食です。

- 500kcal以下**
カロリーを気にせず、楽しくお食事ができます。
- 炭水化物控えめ**
食後の血糖値が気になる方にも安心!
- 塩分3g台以下**
でも塩がない、ではありません! 食材本来の味が感じられます。
- 野菜150g以上**
野菜不足解消! 食物繊維もしっかり摂れます!

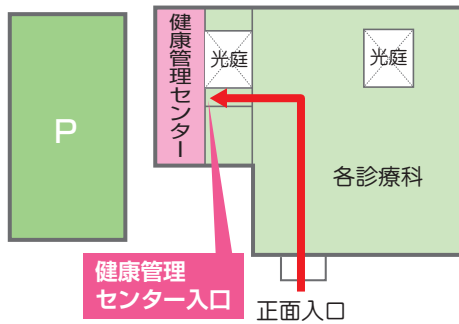
検査終了後7階レストランで昼食を用意しております。

※写真はイメージです。実際とは異なる場合がございますので、ご了承ください。



電車をご利用の場合

東海道線 茅ヶ崎駅(北口)下車 徒歩25分
相模線 北茅ヶ崎駅下車 徒歩10分



バスをご利用の場合

JR茅ヶ崎駅(北口バスターミナル)より

- 4番乗り場
室田循環(茅14)・高山車庫行(辻09)『市立病院』下車
藤沢駅行(藤07・藤08)・辻堂駅北口行(辻01)『本村』下車 徒歩10分
- 1番乗り場
湘南ライフタウン行(茅03)・文教大学行(茅50)・湘南台駅西口行(湘11)『神奈中営業所前』下車 徒歩5分
- 2番乗り場
鶴が台団地行(茅15)・松風台行(茅17)湘南みずき行(茅19)『神奈中営業所前』下車 徒歩5分

JR辻堂駅(北口バスターミナル)より

- 6番乗り場
市立病院行(辻08)・茅ヶ崎駅行(辻09)『市立病院』下車



コミュニティバスをご利用の場合

JR茅ヶ崎駅北口より

鶴嶺循環市立病院線(北コース・南コース)「市立病院」下車

JR茅ヶ崎駅南口より

中海岸南湖循環市立病院線
東部循環市立病院線(松が丘コース)「市立病院」下車

JR香川駅より

北部循環市立病院線「市立病院」下車

JR辻堂駅西口より

東部循環市立病院線(小和田・松浪コース)「市立病院」下車



敷地内全面禁煙
(平成28年8月1日より)



駐車場は有料になります

- ・30分まで無料
- ・30分を超えて3時間まで 200円
- ・3時間を超えた場合は30分ごとに 50円

茅ヶ崎市立病院

☎0467-52-1111 (代)

茅ヶ崎市立病院 健康管理センター

☎0467-52-1566 (直)

〒253-0042 茅ヶ崎市本村五丁目15番1号

<http://hosp.city.chigasaki.kanagawa.jp/>